ACTA N° 535 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

FECHA: La Mesa, julio, 29 de 2022.

HORA: 3:00 pm. - 3:30 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausas Activas

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

   Brindar estrategias de disminución de malestar emocional, mediante actividades psicofísicas, las cuales se ejecutan de lunes a viernes, que permitan fomentar en los

cuidadores del centro de protección La Mesa, prácticas de autocuidado emocional, físico y mental.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito de inicio del convenio 7460 de 2021, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en el centro, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio de pausas activas, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
   Esta actividad de Pausas Activas se ejecuta durante el mes de julio de 2022 realizándolas de lunes a viernes, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 1,5,6,7,8,11,12,14,15,18,19,21,22,25,26 y 29 de julio de 2022; Estas pausas activas se ejecutan convocando al talento humano en el área de cada servicio, parqueadero o zona del Kiosco del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos.

   En las actividades de Respiro al Cuidador - Pausas Activas, se mantienen los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, los cuales son los siguientes:

- Utilizar espacios con ventilación
- Mantener el distanciamiento social entre las personas del talento humano
- Mantener el uso del tapabocas
- Uso de los elementos de protección personal de manera constante

3. Desarrollo de la actividad
   En el mes de julio de 2022, se mantienen los espacios de Pausas Activas, los cuales se desarrollaron de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días 13 de julio de 2022, donde se realizó la actividad Cuidándome para Cuidar – “Desayuno Saludable”, el día 27 de julio de 2022 puesto que se ejecutó la actividad

Cuidándome para Cuidar – Caminata Ecológica con Celebración de Cumpleaños trimestral y el día 28 de julio por Salida Lúdica Recreativa de las personas mayores.

A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron las pausas activas.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
01/07/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Espacio de Relajación	8
05/07/2022	2:30 pm – 2:45 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
06/07/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Estimulación Cognitiva	11
07/07/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego al Pin y al Pon	5
08/07/2022	11:15 am – 2:15 pm	Ejercicios de estiramiento y juego de cartas	9
11/07/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Juego de Estimulación Cognitiva Digital “Simón Dice”	6
12/07/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de Cartas UNO	7
13/07/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Origami	5
15/07/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	8
18/07/2022	2:00 pm – 2:35 pm	Estimulación Cognitiva	9
19/07/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Masaje en manos	7
21/07/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento y flexibilidad	5
22/07/2022	8:30 am – 9:00 am	Ejercicios de Estiramiento	5
25/07/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Estimulación Cognitiva	8
26/07/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Relajación	4
29/07/2022	10:30 am – 11:00 am	Charla motivacional	8

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Bafle
- ✓ Celular
- ✓ Sillas
- ✓ Tablet
- ✓ Computador
- ✓ Hojas de papel
- ✓ Rompecabezas, encajables y juegos de mesa
- ✓ Juego de cartas
- ✓ Colchonetas
- ✓ Caja de cartón y pelotas plásticas

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


1 jul. 2022 2:06:32 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


¡¡¡ FELIZ MES DEL PADRE !!!
5 jul. 2022 2:43:41 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


6 jul. 2022 2:01:44 p. m.


7 jul. 2022 2:02:22 p. m.
La Mesa
Cundinamarca

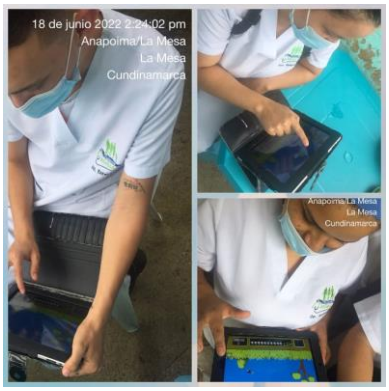

8 jul. 2022 11:25:04 a. m.
Anapoima-La Mesa




12 jul. 2022 2:08:22 p. m.
Vía a Toscana y Villa Exito
La Mesa
Cundinamarca






18 de junio 2022 2:24:02 pm
Anapoima/La Mesa
La Mesa
Cundinamarca




21 jul. 2022 2:12:35 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


22 jul. 2022 8:48:42 a. m.
Vía a Toscana y Villa Exito
La Mesa
Cundinamarca




26 jul. 2022 2:05:36 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


29 jul. 2022 10:54:58 a. m.
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 01/07/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio @gmail.com	3012269524	
2	Ena Luz Romero Vitola	1003503163	Centro comunidad de Cuidado La mesa	Sena	enluvovi9726@gmail.com	3133729478	Ena Romero
3	Lilia Sanchez	1014253584	Centro comunidad de cuidado la mesa	Manipulador de alimentos	pili.pili Sanchez3 gmail.com	3222342910	
4	Soraida Fonseca G	39802213	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Manipulad de alimentos	Soraida Fonseca Gorzón@gmail.com	3480313	
5	Alejandro Garrido	1060264495	Centro comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandragarzi@gmail.com	3213690403	
6	Ellen Cano	1105685867	centro comunidad de Cuidado la mesa	Enfermera	Elgelc@gmail.com	3123193175	
7	Paola A. Trejo C	27043927	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia	paolaandrea@gmail.com	3108103179	Paola Trejo
8	Christian Buchili G.	1030536272	comunidad de cuidado la Mesa	Gerontologo	gerontologo.e.gmail.com	3014011041	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Personas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 05/07/2022 2:30pm - 2:45 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Consuelo Ramirez	36862529	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Ocupacional	0927gaby@gmail.com	3178157118	
2	Ellor Cotano	1108685563	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Enfermeria	elgelee@gmail.com	3123193175	
3	Christian B. Bucheli	1030536372	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Gerontologia	gerontologia@gmail.com	3014012014	
4	Alejandra Garcia	1060264195	Centro comunidad de Cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandra90212@gmail.com	3213690403	
5	Cristian Prieto T	1072426884	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnico ambiental	pretorres2000@gmail.com	3192050735	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 06/07/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Alejandra Garrido	1016026495	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandra90arz16@gmail.com	3213910403	
2	Gloria Hettab	51-835.043	centro comunidad del cuidado la mesa	servicios Generales	Qualgloriahettab	320814 6821	
3	Yuray Gonzalez	20662767	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Yurafgonzalez77 @gmail.com	3144445021	
4	Ena Luz Pomenquita	1005503163	Sena	Sena	enluzvi1986@gmail.com	3133729418	Ena Pompa
5	Maria Fernanda Camacho	1072431323	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Mafecamacho-08 @outlook.com	3016444293	Mona C.
6	Cristian Prieto Torres	1072426869	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico ambiental	prietotores2009@gmail.com	3142038155	
7	Cilla Cano	1105685563	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Enfermeria	elgeico@gmail.com	3123193175	
8	Lina Fernanda Chavez	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Archivo.	Linachavez0396@gmail	3196450115	
9	Diego Andres Garcia	1072429092	Centro Comunidad de cuidado	T. gestion		3209550936	
10	Adriana Sanchez Berrio	52645242	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Tecnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	301 2209524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 06/07/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Christian A. Bucheli	1030537637	Comunidad de cuidado La Mesa.	Gerontologo	gerontologo.profesional@gmail	3014010014.	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado La Mesa Fecha y hora: 07/07/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Diego Alcalos Garzon	1072[illegible]	centro comunidad de cuidado	Trabajador	[illegible]	3209535[illegible]	
2	Ellie Cano C.	1053685563	centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	elgelocegmail.com	3123198[illegible]	
3	Luisa Chavez	1070328035	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Archivo	luisachavez39@gmail	3196450110	
4	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativo	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
5	Alejandra Garrido	1060284[illegible]5	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Trabajadora Social	alejandra900121@gmail.com	3213690403	
6	Yisel chaves	1072426810	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	Yissell1904@hotmail.com.	3123750959	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 08/07/2022 11:15am – 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Sandra Mendoza	52734343	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora De Alimentos	Sandra.Mb.8507@hotmail.com	3106125217	Sandra.
2	Soraida Fonseca	39802213	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora De Alimentos	Soraida.Fonseca.Gonzalez@gmail.com	3125611821	
3	Pilar Sanchez	1019085564	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Manipulador de alimentos	Pili.pilisanchez@gmail.com	3273397410	Pilar S.
4	Ella Catanal	1105685563	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermería	elyelo@gmail.com	3123193175	
5	Diego Avendaño Garc.	1072429892	centro Comunidad de cuidado	T. ocupacional	Garcia-68@hotmail.com	3209536586	Diego G.
6	Luisa Fernanda Chaves	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Archivo	LuisaChaves7316@gmail.com	3196450115	Luis
7	Alejandra Garcia	1026264195	centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora social	alejandragoar@gmail.com	3213690405	
8	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3022269524	
9	Maria cenaida H	21018796	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de asistencial	maria.zerrado@hotmail.com.	3273932138	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 11/07/2022 2:00 pm - 2:30 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Andrea Velasco	1072421821	centro comunidad de cuidado la mesa	auxenferma	Andrezeahotmailco	3125635585	andrea velasco
2	Alejandro Camargo	1000326152	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux Enfermera	alejito.Camargo@6mail.Com	3005336044	Alejandro C.
3	Sandra Mendieta	52730713	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora De Alimentos	Sandra Mendieta@Hotmail.Com	3166125217	
4	Diego Nicolas Cas	1072421797	Centro comunidad de cuidado la mesa	T. gestacion	binicas@hotmail.c	3209530582	
5	Claudia Sáenz	52.809443	Centro comunidad de cuidado la mesa	Tallerista	Columpio82@gmail.com	3219809542	
6	Alejandra Garcia	1060695	centro comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejatta90@gmail.com	3213690403	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 12/07/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luisa Chavez	1010328535	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Archivo	luisachavez316@3gco	3196450115	
2	Cristian Prieto Tarres	1072426869	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Técnico ambiental	Cristianprieto@gmail com	3192080135	
3	Gillen Cano:	1105685560	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	elgelo@gmail. com	3128193175	
4	Alejandra Garnica	1026026495	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandracorrea @gmail.com	3213590403	
5	Gloria yurley Ayala	51.835.045	centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Gloria1078@gmail.com	320814 6821	
6	Pilar Sanchez	1019085084	Manipuladora de alimentos	Servicio de alimentos	Pili. Pili. Sanchez2a gmail. com	3222534240	
7	Maria Hernandez	21018796	Centro comunidad de cuidado la mesa	Servicio de alimentos	Mariahernandez2a gmail. com	3223932138	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa. Fecha y hora: 14/07/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luisa Chaves	1070378535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachaves376@gmail.	3196501[illegible]	
2	Diana Takeuchi Hein	1.121.948.747	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Reegente	[illegible]	3[illegible]	
3	Alejandra Garzón	1016026495	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Trabajadora social	alejandragarzon@gmail.com	3213610403	
4	Diego Carlos Gara	1072129092	Centro comunidad de cuidado	T. gestión com	[illegible]	3209[illegible]	
5	Clara Yiritte Avila D	51.835.043	centro comunidad de cuidado la mesa	servicios generales	clarayiritte@gmail.com	320814 6821	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 15/07/2022 2:00pm - 2:15 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adnavasanchez@gmail.com	3012269544	
2	Gloria Yuliet Avila	51.835.043	centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	gloria.yuliet@cuidadoconamor.	52081468 21	
3	Soraida Fonseca	348 02913	centro de cuidado la mesa	manipuladora de Alimentos	soraidafonseca.guizon@gmail.com	3125611891	
4	Pilar Sanche	1014085.08	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	Pili.Pili Sanchez@gmail.com.	3222342410	pilar S.
5	Sandra Manchola	527.357.03	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	sandramile 85@hotmail.com	3106125217	sandra manchola
6	Paula A. Trejo C	27098927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulaandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejo
7	Luisa Chavez	1070328530	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Archivo	luisachavez396@gmail	3196450113	
8	Ena Luz Romero	1005305163	Sena	Comunidad Cuidado la mesa	enluroiz@gmail.com	3133729418	Ena Romero

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 18/07/2022 2:00pm – 2:37pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Carlos Mesa	1142773435	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermería	[illegible] gmail.com	3044064486	Carlos M.
2	Katerine cadena	7001622450	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	katerinecadenas [illegible] gmail. com	3124242499	Katerine C
3	Dilier morato Ariza	1032426010	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermería	dmariza1720@gmail.com	3133918814	Dilier Morato
4	Claudia Suárez	52.869.443	Centro comunidad de Cuidado la Mesa	Tallerista	Calamico82. @gmail.com	3219809518	
5	paola Gomez	26035444	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	herrera9ci 08 @hotmail.com	3143017935	paola Ca.
6	Sandra Mendieta	52734743	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Manipuladora de Alimentos	sandrilis2009@ hotmail.com	3106125712	Sandral
7	Maria Hernandez	21018796	Centro comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora de Alimentos	Maria Hernandez @hotmail.com	3213222496	
8	Pilar Sanchez	1014035	Centro comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora de alimentos	P.i. P.i.Sanchez @gmail.com	3222392410	PiLaS
9	Luisa Chava	1070328207	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Archivo	Luisachave396@gm	3196450115	LCh

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 19/07/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Diego Fredes Cora.	1072[illegible]	Centro Comunidad de cuidado	T. gestionar	diviro_33@hotmail	32095306[illegible]	Diego Fredes C.
2	Alejandra Gamido	1016026495	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandra900121@gmail.com	3213690403	
3	Guillermo:	1105685560	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Enfermera	elgeleegmail.com	3123193175	
4	Luisa Charca	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Archivo	luisacharca396@gma	3196450115	
5	Erika Romero	1003503763	Centro comunidad de cuidado la mesa	Sena	enlarovi929@gmail.com	3133729418	Erika Romero
6	maria cenaida H	21018796	Centro comunidad de cuidado la mesa	Asistir de cosina	zenaidaH1961@hotmail.com.	3223932138	
7	Sandra Mendieta	52734703	Centro comunidad de cuidado la Mesa	manipuladora de Alimentos	Sandra.M.le8509.@hotmail.com	3106125217	Sandra M.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 21/07/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Nancy Sánchez P.	51855417.	Centro Comunidad de cuidado la Mesa.	Nutrición	natysan1743@gmail.com	3195542950	
2	Christian M. Bulbel Sandoval	1030536772	Centro comunidad de cuidado la Mesa.	Gerontología	gerontologia4@profesional.co.	3014012014.	
3	Paula A. Trejo C	2707852A	Centro comunidad de cuidados la Mesa	Fisioterapia	pautrejoc@gmail.com	3108103179	Paula Trejo
4	Alejandra Equivel	1016026195	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandraequivel@gmail.com.	3213690403	
5	Ellen Lane	1015891863	Centro comunidad de cuidado la mesa.	Enfermera	elgelap@gmail.com	3123153718	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 22/07/2022 8:30 am - 9:00 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Consuelo Hidalgo P.	36862529	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	T. Ocupacional	0427gaby@gmail.com	3178957118	
2.	Nancy Sánchez	51855417	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Nutrición	natysan743@gmail.com.	3195542950	
3.	Christian Bachel S.	1030526336	Centro Comun de cuidado La Mesa.	Gerontología	gerontologia@gmail.com	3014012014.	
4	Paula A. Trejo C	27093927	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Fisioterapia	paulaatrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejo
5	Claudia Suárez	52.869.443	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Tallerista	Calemuejo92@gmail.com	3219809548	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 25/07/2022 2:00 pm - 2:30 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Claudia Suárez	52.869443	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	tallerista	Calumca93@gmail.com	3249609540	
2	Gabriela Hoyos P.	36802529	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Tallerista	0927gaby@gmail.com	3178957419	
3	Sandra Mendieta	52+307745	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora De Alimentos	SandraMile8509@hotMail.com	3106175217	
4	Pilar Sanchez	1014085289	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulada de alimentos	pili.pili.Sanchez@gmail.com	3222392410	
5	Gladys Velasquez	52466005	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	Gladycrack@gmail.com	3212330301	
6	Ellen Lozano	1105685562	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	elyelo@gmail.com	3123193775	
7	Carlos Mora	1149717345	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	moranamirez666@gmail.com	3044064846	
8	Diller Moran Ocampo	1032926360	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermera	diranii317@Gmail.com	3153918544	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa. Fecha y hora: 26/07/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Cristian Prieto Torres	1072426869	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnico ambiental	prietotres2009@gmail.com	3192030135	
2	Luisa Fernanda Chavez	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Archivo	luisachavez376@gm	3196450115	
3	Alejandra Garrido	1016026495	Centro comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandra900126@gmail.com	3213690453	
4	Paula A. Trejo C	27093927	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3108703179	Paula Trejo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 29/07/2022 10:30am - 11:00 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Gabriela Hidalgo Páez	36852529	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	T. Ocupacional	0927gabyl@gmail.com	3178957418	
2	Claudia Suárez	52809443	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Tallerista	Calumico80@gmail.com	3219809548	
3	Carlos Moreno	1142 773435	Centro comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermería	morenocardomario466@gmail.com	3044106496	Carlos M.
4	Alejandro Camargo	1000326152	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux Enfermería	Alejito.Camargo6@Gmal.Com	3005336044	Alejandro C.
5	Cellin Pato	1036855713	Centro comunidad de cuidado la mesa	Gerontología	elgeloe@gmail.com	3123193175	
6	Christian P. Buchel.	1030536377	Centro comunidad de cuidado La Mesa.	Gerontología	gerontologiae@gmail.com	3014012014	
7	Adriana Sánchez Bermo	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbermo@gmail.com	3012264524	
8	Paula A. Trejos	27049724	Centro Comunidad de cuidado la Mesa.	Fisioterapia	Padaudrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.